# Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 32 Красносельского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО** Решением Педагогического совета Протокол от 27.08.2025 N 1

**УТВЕРЖДЕНО** Приказом от 27.08.2025 **№** 113- АХД

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 32 Красносельского района Санкт-Петербурга на 2025-2026 учебный год.

## Пояснительная записка к учебному плану на 2025 – 2026 учебный год

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 32 Красносельского района Санкт-Петербурга составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 32 Красносельского района Санкт-Петербурга.

Учебный план разработан с учетом следующих нормативных документов:

- Устав Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 32 Красносельского района Санкт-Петербурга
- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования,
- -Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28

Учебный план на 2025 — 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

#### Требования к организации образовательного процесса

в соответствии с санитарными правилами (СП 1.2.3685-21):

Таблина 6.6

Показатель	Организация, возраст	Норматив		
1	2	3		
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы	8:00		
Окончание занятий, не позднее	при реализации образовательных п дошкольного образования	17:00		
	при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций	до 7 лет	19:00	
Продолжительность занятия для	от 1,5 до 3 лет	10 мин		
детей дошкольного возраста, не более	от 3 до 4 лет	15 мин		
	от 4 до 5 лет	20 мин		
	от 5 до 6 лет	25 мин		
	от 6 до 7 лет	30 мин		
	от 1,5 до 3 лет	20 мин		

	от 3 до 4 лет	30 мин		
	от 4 до 5 лет	40 мин		
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна		
	от 6 до 7 лет	90 мин		

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 минут в день.

В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Форма организации занятий с 1.6 до 2 лет и с 2 до 3 лет (подгрупповые), с 3 до 7 лет (фронтальные или подгрупповые).

В теплое время года организованная образовательная деятельность проводится только по физическому и художественно эстетическому направлению, остальные образовательные области реализуются в совместной деятельности, в режимных моментах, через разные виды детской деятельности и максимально организуется на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях.

С детьми **второго года жизни** рекомендуется проводить по 2 занятия в день в форме игр-занятий по подгруппам. Продолжительность не более10 минут.

В учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающие познавательное развитие, речевое развитие, социально коммуникативное развитие, художественно-эстетическое развитие и физическое развитие детей. Содержание указанных областей реализуется в различных видах детской деятельности, в режимных моментах, в занятиях и совместной деятельности с детьми.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

# Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 32 Красносельского района Санкт-Петербурга на 2025-2026 учебный год

Организованная образовательная деятельность															
Образовательные Непрерывная области образовательная деятельность	Периодичность														
	Первая младшая группа			Вторая младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготов. к школе группа		
	В неделю		В год			В год			В год	В неделю	В месяц	В год			В год
Формирование целостной картины мира.	2	8	76	1	4	38	1	4	38	2	8	76	2	8	76
Формирование элементарных математических представлений.	-	-	-	1	4	38	1	4	38	1	4	38	2	8	76
Развитие речи. Подготовка к обучению грамоте	2	8	76	1	4	38	1	8	76	2	8	76	2	8	76
Рисование	1	4	38	1	4	38	1	4	38	2	8	76	2	8	76
Лепка	0.5	2	19	0.5	2	19	0.5	2	19	0.5	2	19	0.5	2	19
Аппликация		2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19
Музыкальное занятие	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76
Физическое развитие	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76
Физическое развитие во время прогулки (в форме спортивных и	-	-	-	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38
	образовательная деятельность  Формирование целостной картины мира. Формирование элементарных математических представлений. Развитие речи. Подготовка к обучению грамоте Рисование Лепка Аппликация Музыкальное занятие Физическое развитие во время прогулки (в	образовательная деятельность  В недели Формирование 2 целостной картины мира. Формирование элементарных математических представлений.  Развитие речи. 2 Подготовка к обучению грамоте Рисование 1 Лепка 0,5 Аппликация 0,5 Музыкальное занятие 2 Физическое развитие во время прогулки (в форме спортивных и	Непрерывная образовательная деятельность         Первая мла, группа В месяц неделю           Формирование целостной картины мира.         2         8           Формирование элементарных математических представлений.         -         -           Развитие речи. Подготовка к обучению грамоте         2         8           Рисование         1         4           Лепка         0,5         2           Аппликация         0,5         2           Музыкальное занятие         2         8           Физическое развитие во время прогулки (в форме спортивных и         -         -	Непрерывная образовательная деятельность         Первая младшая группа           Формирование целостной картины мира.         2         8         76           Формирование элементарных математических представлений.         -         -         -           Развитие речи. Подготовка к обучению грамоте         2         8         76           Рисование         1         4         38           Лепка         0,5         2         19           Аппликация         0,5         2         19           Музыкальное занятие         2         8         76           Физическое развитие во время прогулки (в форме спортивных и         -         -         -         -	Непрерывная образовательная деятельность         Первая младшая группа         В год в неделю           Формирование целостной картины мира.         2         8         76         1           Формирование элементарных математических представлений.         -         -         -         1           Развитие речи. Грамоте         2         8         76         1           Рисование         1         4         38         1           Лепка         0,5         2         19         0,5           Аппликация         0,5         2         19         0,5           Музыкальное занятие         2         8         76         2           Физическое развитие во время прогулки (в форме спортивных и         -         -         -         -         -	Непрерывная образовательная деятельность         Первая младшая группа группа группа           В неделю         В месяц неделю         В год неделю         В месяц недели недели         В месяц недел	Непрерывная образовательная деятельность         Первая младшая группа         В год неделю         В в месяц неделю         В год неделю         В месяц	Непрерывная образовательная деятельность         Первая младшая группа         В торая младшая группа         Сред группа           Формирование целостной картины мира.         2         8         76         1         4         38         1           Формирование элементарных математических представлений.         2         -         -         -         1         4         38         1           Развитие речи. Подготовка к обучению грамоте         8         76         1         4         38         1           Рисование         1         4         38         1         4         38         1           Лепка         0,5         2         19         0,5         2         19         0,5           Музыкальное занятие         2         8         76         2         8         76         2           Физическое развитие во время прогулки (в форме спортивных и         2         8         76         2         8         76         2	Периоди           Первая младшая группа         Боразовательная группа         Средняя группа           деятельность         В месяц внеделю         В год внеделю         В месяц внеделю         В в месяц внеделю         В месяц внеделю         В месяц внеделю         В в месяц внедели внедели         В в месяц внедели внедел	Непрерывная образовательная деятельность         Первая младшая группа         В образовательная группа         В образовательная группа         В образовательность         В образовательность	Непрерывная образовательная деятельность         Первая младшая группа         В год в неделю         В месяц в неделю         В месяц в неделю         В год в неделю         В месяц в неделю         В месяц в неделю         В год в неделю         В месяц в неделю <th< td=""><td>  Непрерывная образовательная деятельность   В   В месяц веделю   В год веделя педелю   В год веделя прогузки (в форме спортивных и</td><td>  Непрерывная образовательная деятельность   В месяц в год веденость   В год ведено</td><td>  Непрерывная образовательная деятельность   В косяц ворожность   В кос</td><td>  Непрерывная образовательная деятельность   В расан руппа инделенование противных и   В расан разовательная пруппа инделенование противных представлений.   В расан разовательная пруппа инделенование противных представлений.   В расан разовательная пруппа инделенование прамоте   В расан разовательная пруппа инделенование пруппа инделенование прамоте   В расан разовательная пруппа инделенование пруппа инделенование пруппа инделенование пруппа инделенования пруппа (разовательная прупп</td></th<>	Непрерывная образовательная деятельность   В   В месяц веделю   В год веделя педелю   В год веделя прогузки (в форме спортивных и	Непрерывная образовательная деятельность   В месяц в год веденость   В год ведено	Непрерывная образовательная деятельность   В косяц ворожность   В кос	Непрерывная образовательная деятельность   В расан руппа инделенование противных и   В расан разовательная пруппа инделенование противных представлений.   В расан разовательная пруппа инделенование противных представлений.   В расан разовательная пруппа инделенование прамоте   В расан разовательная пруппа инделенование пруппа инделенование прамоте   В расан разовательная пруппа инделенование пруппа инделенование пруппа инделенование пруппа инделенования пруппа (разовательная прупп

Взаг	імодейс	твие вз	рослог	о с детн	ми в ра	азличні	ых вида	х деяте	льност	и					
Социально-коммуникативное развитие Игровая Труд	имодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности  Ежедневно в рамках совместной деятельности педагога и детей и самостоятельной деятельности детей первой и второй половине дня												ей в		
Речевое развитие Восприятие художественной литературы					Еж	едневно	в перв	ой и втс	рой пол	повине ,	дня				
Художественно-эстетическое развитие	Конструирование 1 раз в неделю в рамках совместной деятельности педагога и детей Музыкальный досуг 1 раз в неделю, физкультурный досуг 1 раз в месяц в рамках совместной деятельности педагога и детей.												ности		
Физическое развитие на прогулке	1 раз в неделю в рамках совместной деятельности педагога и детей														
0	бразов	ательн	ая дея	тельно	сть в у	коде ре	жимнь	IX MOM	ентов						
Утренняя гимнастика	Ежедневно														
Бодрящая гимнастика после сна	Ежедневно														
Комплексы закаливающих процедур		Ежедневно													
Гигиенические процедуры	Ежедневно														
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно														
Прогулки	Ежедневно														
Дежурства	Ежедневно														
Итого	10	40	380	10	40	380	11	44	418	13	52	494	14	56	532
	не более 10 мин не более 15 мин не более 20 мин не более 25 мин не						не б	не более 30 мин							