

Согласовано
Врач ГБУЗ ГП №91
ДПО № 27

УТВЕРЖДЕНО
Приказ от 25.08.2026 № 80-АХД

ГБДОУ детский сад № 32
Режим дня на 2026-2027 учебный год во второй младшей группе № 4
(дети с 3 до 4 лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)

Режимные моменты.	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры Подготовка к 1-му завтраку	8.20-8.25
1-ый завтрак	8.25-8.40
Утренний круг. Подготовка к занятию	8.40-9.00
Занятия Деятельность в центрах активности (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.40
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	9.40-9.55
Самостоятельная игровая деятельность.	9.55-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-11.50
Гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Подъем. Бодрящая гимнастика.	15.00-15.05
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.	15.05-15.15
Полдник	15.15-15.30
Вечерний круг.	15.30-15.45
Игры, самостоятельная, театрализованная, творческая деятельность детей, музыкальный досуг, физкультурный досуг (по расписанию)	15.45-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка Постепенный уход домой	17.00-19.00

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Согласовано
Врач ГБУЗ ГП №91
ДПО № 27

УТВЕРЖДЕНО
Приказ от 25.08.2026 № 80-АХД

ГБДОУ детский сад № 32
Режим дня на 2026-2027 учебный год во второй младшей группе № 11
(дети с 3 до 4 лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)

Режимные моменты.	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры Подготовка к 1-му завтраку	8.20-8.25
1-ый завтрак	8.25-8.40
Утренний круг. Подготовка к занятию	8.40-9.00
Занятия Деятельность в центрах активности (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.40
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	9.40-9.55
Самостоятельная игровая деятельность.	9.55-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-11.50
Гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Подъем. Бодрящая гимнастика.	15.00-15.05
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.	15.05-15.15
Полдник	15.15-15.30
Вечерний круг.	15.30-15.45
Игры, самостоятельная, театрализованная, творческая деятельность детей, музыкальный досуг, физкультурный досуг (по расписанию)	15.45-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка Постепенный уход домой	17.00-19.00

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Согласовано
Врач ГБУЗ ГП №91
ДПО № 27

УТВЕРЖДЕНО
Приказ от 25.08.2026 № 80-АХД

ГБДОУ детский сад № 32
Режим дня на 2026-2027 учебный год в средней группе № 9
(дети с 4 до 5 лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)

Режимные моменты.	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры	8.20-8.25
Подготовка к 1-му завтраку	8.25-8.30
1-ый завтрак	8.30-8.45
Утренний круг. Подготовка к занятию.	8.45-9.00
Занятия Деятельность в центрах активности (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.50
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	9.50-10.00
Самостоятельная деятельность детей.	10.00-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.30
Прогулка	10.30-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-11.55
Гигиенические процедуры	11.55-12.05
Подготовка к обеду Обед	12.05-12.25
Подготовка ко сну.	12.25-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Подъем. Бодрящая гимнастика.	15.00-15.05
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.	15.05-15.20
Полдник	15.20-15.45
Вечерний круг.	15.45-16.00
Игры, самостоятельная, театрализованная, творческая деятельность детей, музыкальный досуг, физкультурный досуг (по расписанию)	16.00-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка Постепенный уход домой	17.00-19.00

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Согласовано
Врач ГБУЗ ГП №91
ДПО № 27

УТВЕРЖДЕНО
Приказ от 25.08.2026 № 80-АХД

ГБДОУ детский сад № 32
Режим дня на 2026-2027 учебный год в средней группе № 7
(дети с 4 до 5 лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)

Режимные моменты.	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры	8.20-8.25
Подготовка к 1-му завтраку	8.25-8.30
1-ый завтрак	8.30-8.45
Утренний круг. Подготовка к занятию.	8.45-9.00
Занятия Деятельность в центрах активности (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.50
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	9.50-10.00
Самостоятельная деятельность детей.	10.00-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.30
Прогулка	10.30-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-11.55
Гигиенические процедуры	11.55-12.05
Подготовка к обеду Обед	12.05-12.25
Подготовка ко сну.	12.25-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Подъем. Бодрящая гимнастика.	15.00-15.05
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.	15.05-15.20
Полдник	15.20-15.45
Вечерний круг.	15.45-16.00
Игры, самостоятельная, театрализованная, творческая деятельность детей, музыкальный досуг, физкультурный досуг (по расписанию)	16.00-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка Постепенный уход домой	17.00-19.00

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Согласовано
Врач ГБУЗ ГП №91
ДПО № 27

УТВЕРЖДЕНО
Приказ от 25.08.2026 № 80-АХД

ГБДОУ детский сад № 32
Режим дня на 2026-2027 учебный год в старшей группе № 8
(дети с 5 до 6 лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)

Режимные моменты.	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры	8.20-8.30
Подготовка к 1-му завтраку	8.30-8.35
1-ый завтрак	8.35-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия Деятельность в центрах активности (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Утренний круг	10.00-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.35
Прогулка	10.35-11.55
Возвращение с прогулки	11.55-12.00
Гигиенические процедуры	11.55-12.10
Подготовка к обеду Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Подъем. Бодрящая гимнастика.	15.00-15.05
Гигиенические, закаливающие процедуры	15.05-15.20
Подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.45
Вечерний круг. Игры, самостоятельная, театрализованная, творческая деятельность детей, музыкальный досуг физкультурный досуг (по расписанию)	15.45-16.45
Занятие	16.10-16.35
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка Постепенный уход домой	17.00-19.00

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Согласовано
Врач ГБУЗ ГП №91
ДПО № 27

УТВЕРЖДЕНО
Приказ от 25.08.2026 № 80-АХД

ГБДОУ детский сад № 32
Режим дня на 2026-2027 учебный год в старшей группе № 5
(дети с 5 до 6 лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)

Режимные моменты.	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры	8.20-8.30
Подготовка к 1-му завтраку	8.30-8.35
1-ый завтрак	8.35-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия Деятельность в центрах активности (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Утренний круг	10.00-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.35
Прогулка	10.35-11.55
Возвращение с прогулки	11.55-12.00
Гигиенические процедуры	11.55-12.10
Подготовка к обеду Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Подъем. Бодрящая гимнастика.	15.00-15.05
Гигиенические, закаливающие процедуры	15.05-15.20
Подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.45
Вечерний круг. Игры, самостоятельная, театрализованная, творческая деятельность детей, музыкальный досуг физкультурный досуг (по расписанию)	15.45-16.45
Занятие	16.10-16.35
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка Постепенный уход домой	17.00-19.00

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Согласовано
Врач ГБУЗ ГП №91
ДПО № 27

УТВЕРЖДЕНО
Приказ от 25.08.2026 № 80-АХД

ГБДОУ детский сад № 32
Режим дня на 2026-2027 учебный год в подготовительная к школе группе № 6
(дети с 6 до 7 (8) лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)

Режимные моменты.	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Утренний круг	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические закаливающие процедуры	8.20-8.30
Подготовка к 1-му завтраку	8.30-8.35
1-ый завтрак	8.35-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия Деятельность в центрах активности (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.50
2-ой завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки	11.55-12.00
Гигиенические процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Подъем. Бодрящая гимнастика.	15.00-15.05
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.45
Вечерний круг Игры, самостоятельная, театрализованная, творческая деятельность детей, музыкальный досуг физкультурный досуг	15.45-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка Постепенный уход домой	17.00-19.00

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Согласовано
Врач ГБУЗ ГП №91
ДПО № 27

УТВЕРЖДЕНО
Приказ от 25.08.2026 № 80-АХД

ГБДОУ детский сад № 32

Режим дня на 2026-2027 учебный год в подготовительная к школе группе № 10
(дети с 6 до 7 (8) лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)

Режимные моменты.	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Утренний круг	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические закаливающие процедуры	8.20-8.30
Подготовка к 1-му завтраку	8.30-8.35
1-ый завтрак	8.35-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия Деятельность в центрах активности (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.50
2-ой завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки	11.55-12.00
Гигиенические процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Подъем. Бодрящая гимнастика.	15.00-15.05
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.45
Вечерний круг Игры, самостоятельная, театрализованная, творческая деятельность детей, музыкальный досуг физкультурный досуг	15.45-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка Постепенный уход домой	17.00-19.00

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)