

Согласовано  
Врач ДШО № 27

УТВЕРЖДЕНО  
Приказ от 27.08.2025 № 113-АХД

**ГБДОУ детский сад № 32**  
**Режим дня на 2025-2026 учебный год во второй младшей группе № 7**  
(дети с 3 до 4 лет)  
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)

| Режимные моменты.                                                                                                 | Время       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Утренний круг                                                  | 7.00-8.10   |
| Утренняя гимнастика                                                                                               | 8.10-8.20   |
| Гигиенические процедуры                                                                                           | 8.20-8.25   |
| Подготовка к 1-му завтраку                                                                                        | 8.25-8.30   |
| 1-ый завтрак                                                                                                      | 8.30-8.50   |
| Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей                                                          | 8.50-9.00   |
| Занятия Деятельность в центрах активности<br>(общая длительность, включая перерывы)                               | 9.00-9.40   |
| Деятельность в центрах активности                                                                                 | 9.40-10.00  |
| Подготовка к 2-му завтраку, завтрак                                                                               | 10.00-10.15 |
| Подготовка к прогулке                                                                                             | 10.15-10.30 |
| Прогулка                                                                                                          | 10.30-11.45 |
| Возвращение с прогулки                                                                                            | 11.45-11.50 |
| Гигиенические процедуры                                                                                           | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду Обед                                                                                           | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну. Сон                                                                                            | 12.30-15.00 |
| Бодрящая гимнастика.                                                                                              | 15.00-15.10 |
| Вечерний круг. Деятельность в центрах активности.                                                                 | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник                                                                                    | 15.30-15.45 |
| Игры, самостоятельная, театрализованная, творческая деятельность детей,<br>музыкальный досуг, физкультурный досуг | 15.45-16.45 |
| Подготовка к прогулке                                                                                             | 16.45-17.00 |
| Прогулка Постепенный уход домой                                                                                   | 17.00-19.00 |

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Согласовано  
Врач ДШО № 27

УТВЕРЖДЕНО  
Приказ от 27.08.2025 № 113-АХД

**ГБДОУ детский сад № 32**  
**Режим дня на 2025-2026 учебный год во второй младшей группе № 9**  
(дети с 3 до 4 лет)  
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)

| Режимные моменты.                                                                                                 | Время       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Утренний круг                                                  | 7.00-8.10   |
| Утренняя гимнастика                                                                                               | 8.10-8.20   |
| Гигиенические процедуры                                                                                           | 8.20-8.25   |
| Подготовка к 1-му завтраку                                                                                        | 8.25-8.30   |
| 1-ый завтрак                                                                                                      | 8.30-8.50   |
| Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей                                                          | 8.50-9.00   |
| Занятия Деятельность в центрах активности<br>(общая длительность, включая перерывы)                               | 9.00-9.40   |
| Деятельность в центрах активности                                                                                 | 9.40-10.00  |
| Подготовка к 2-му завтраку, завтрак                                                                               | 10.00-10.15 |
| Подготовка к прогулке                                                                                             | 10.15-10.30 |
| Прогулка                                                                                                          | 10.30-11.45 |
| Возвращение с прогулки                                                                                            | 11.45-11.50 |
| Гигиенические процедуры                                                                                           | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду Обед                                                                                           | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну. Сон                                                                                            | 12.30-15.00 |
| Бодрящая гимнастика.                                                                                              | 15.00-15.10 |
| Вечерний круг. Деятельность в центрах активности.                                                                 | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник                                                                                    | 15.30-15.45 |
| Игры, самостоятельная, театрализованная, творческая деятельность детей,<br>музыкальный досуг, физкультурный досуг | 15.45-16.45 |
| Подготовка к прогулке                                                                                             | 16.45-17.00 |
| Прогулка Постепенный уход домой                                                                                   | 17.00-19.00 |

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Согласовано  
Врач ДШО № 27

УТВЕРЖДЕНО  
Приказ от 27.08.2025 № 113-АХД

**ГБДОУ детский сад № 32**  
**Режим дня на 2025-2026 учебный год в средней группе № 8**  
(дети с 4 до 5 лет)  
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)

| Режимные моменты.                                                                                                                                 | Время       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Утренний круг                                                                                  | 7.00-8.10   |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                               | 8.10-8.20   |
| Гигиенические процедуры                                                                                                                           | 8.20-8.30   |
| Подготовка к 1-му завтраку                                                                                                                        | 8.30-8.35   |
| 1-ый завтрак                                                                                                                                      | 8.35-8.50   |
| Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей                                                                                          | 8.50-9.00   |
| Занятия Деятельность в центрах активности<br>(общая длительность, включая перерывы)                                                               | 9.00-9.50   |
| Деятельность в центрах активности                                                                                                                 | 9.50-10.10  |
| Подготовка к 2-му завтраку, завтрак                                                                                                               | 10.10-10.29 |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                             | 10.20-10.40 |
| Прогулка                                                                                                                                          | 10.40-11.55 |
| Возвращение с прогулки                                                                                                                            | 11.50-11.55 |
| Гигиенические процедуры                                                                                                                           | 11.55-12.10 |
| Подготовка к обеду Обед                                                                                                                           | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну. Сон                                                                                                                            | 12.30-15.00 |
| Бодрящая гимнастика.                                                                                                                              | 15.00-15.10 |
| Вечерний круг. Деятельность в центрах активности.                                                                                                 | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник                                                                                                                    | 15.30-15.45 |
| Деятельность в центрах активности. Игры, самостоятельная, театрализованная, творческая деятельность детей, музыкальный досуг, физкультурный досуг | 15.45-16.45 |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                             | 16.45-17.00 |
| Прогулка Постепенный уход домой                                                                                                                   | 17.00-19.00 |

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Согласовано  
Врач ДШО № 27

УТВЕРЖДЕНО  
Приказ от 27.08.2025 № 113-АХД

**ГБДОУ детский сад № 32**  
**Режим дня на 2025-2026 учебный год в средней группе № 5**  
(дети с 4 до 5 лет)  
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)

| Режимные моменты.                                                                                                                                       | Время       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Утренний круг                                                                                        | 7.00-8.10   |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                     | 8.10-8.20   |
| Гигиенические процедуры                                                                                                                                 | 8.20-8.30   |
| Подготовка к 1-му завтраку                                                                                                                              | 8.30-8.35   |
| 1-ый завтрак                                                                                                                                            | 8.35-8.50   |
| Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей                                                                                                | 8.50-9.00   |
| Занятия Деятельность в центрах активности<br>(общая длительность, включая перерывы)                                                                     | 9.00-9.50   |
| Деятельность в центрах активности                                                                                                                       | 9.50-10.10  |
| Подготовка к 2-му завтраку, завтрак                                                                                                                     | 10.10-10.29 |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                   | 10.20-10.40 |
| Прогулка                                                                                                                                                | 10.40-11.55 |
| Возвращение с прогулки                                                                                                                                  | 11.50-11.55 |
| Гигиенические процедуры                                                                                                                                 | 11.55-12.10 |
| Подготовка к обеду Обед                                                                                                                                 | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну. Сон                                                                                                                                  | 12.30-15.00 |
| Бодрящая гимнастика.                                                                                                                                    | 15.00-15.10 |
| Вечерний круг. Деятельность в центрах активности.                                                                                                       | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник                                                                                                                          | 15.30-15.45 |
| Деятельность в центрах активности. Игры, самостоятельная,<br>театрализованная, творческая деятельность детей, музыкальный досуг,<br>физкультурный досуг | 15.45-16.45 |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                   | 16.45-17.00 |
| Прогулка Постепенный уход домой                                                                                                                         | 17.00-19.00 |

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Согласовано  
Врач ДШО № 27

УТВЕРЖДЕНО  
Приказ от 27.08.2025 № 113-АХД

**ГБДОУ детский сад № 32**  
**Режим дня на 2025-2026 учебный год в старшей группе № 6**  
(дети с 5 до 6 лет)  
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)

| Режимные моменты.                                                                                                | Время       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Утренний круг                                                 | 7.00-8.10   |
| Утренняя гимнастика                                                                                              | 8.10-8.20   |
| Гигиенические закаливающие процедуры                                                                             | 8.20-8.30   |
| Подготовка к 1-му завтраку                                                                                       | 8.30-8.35   |
| 1-ый завтрак                                                                                                     | 8.35-8.50   |
| Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей                                                         | 8.50-9.00   |
| Занятия Деятельность в центрах активности<br>(общая длительность, включая перерывы)                              | 9.00-10.00  |
| 2-ой завтрак                                                                                                     | 10.00-10.10 |
| Деятельность в центрах активности                                                                                | 10.00-10.20 |
| Подготовка к прогулке                                                                                            | 10.20-10.49 |
| Прогулка                                                                                                         | 10.40-11.55 |
| Возвращение с прогулки                                                                                           | 11.50-11.55 |
| Гигиенические процедуры                                                                                          | 11.55-12.10 |
| Подготовка к обеду Обед                                                                                          | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну. Сон                                                                                           | 12.30-15.00 |
| Бодрящая гимнастика.                                                                                             | 15.00-15.10 |
| Вечерний круг. Деятельность в центрах активности.                                                                | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник                                                                                   | 15.30-15.35 |
| Игры, самостоятельная, театрализованная, творческая деятельность детей,<br>музыкальный досуг физкультурный досуг | 15.35-16.45 |
| Занятие                                                                                                          | 16.10-16.35 |
| Подготовка к прогулке                                                                                            | 16.45-17.00 |
| Прогулка Постепенный уход домой                                                                                  | 17.00-19.00 |

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Согласовано  
Врач ДШО № 27

УТВЕРЖДЕНО  
Приказ от 27.08.2025 № 113-АХД

**ГБДОУ детский сад № 32**  
**Режим дня на 2025-2026 учебный год в старшей группе № 10**  
(дети с 5 до 6 лет)  
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)

| Режимные моменты.                                                                                                | Время       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Утренний круг                                                 | 7.00-8.10   |
| Утренняя гимнастика                                                                                              | 8.10-8.20   |
| Гигиенические закаливающие процедуры                                                                             | 8.20-8.30   |
| Подготовка к 1-му завтраку                                                                                       | 8.30-8.35   |
| 1-ый завтрак                                                                                                     | 8.35-8.50   |
| Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей                                                         | 8.50-9.00   |
| Занятия Деятельность в центрах активности<br>(общая длительность, включая перерывы)                              | 9.00-10.00  |
| 2-ой завтрак                                                                                                     | 10.00-10.10 |
| Деятельность в центрах активности                                                                                | 10.00-10.20 |
| Подготовка к прогулке                                                                                            | 10.20-10.49 |
| Прогулка                                                                                                         | 10.40-11.55 |
| Возвращение с прогулки                                                                                           | 11.50-11.55 |
| Гигиенические процедуры                                                                                          | 11.55-12.10 |
| Подготовка к обеду Обед                                                                                          | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну. Сон                                                                                           | 12.30-15.00 |
| Бодрящая гимнастика.                                                                                             | 15.00-15.10 |
| Вечерний круг. Деятельность в центрах активности.                                                                | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник                                                                                   | 15.30-15.35 |
| Игры, самостоятельная, театрализованная, творческая деятельность детей,<br>музыкальный досуг физкультурный досуг | 15.35-16.45 |
| Занятие                                                                                                          | 16.10-16.35 |
| Подготовка к прогулке                                                                                            | 16.45-17.00 |
| Прогулка Постепенный уход домой                                                                                  | 17.00-19.00 |

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Согласовано  
Врач ДШО № 27

УТВЕРЖДЕНО  
Приказ от 27.08.2025 № 113-АХД

**ГБДОУ детский сад № 32**

**Режим дня на 2025-2026 учебный год в подготовительная к школе группе № 4**  
(дети с 6 до 7 (8) лет)  
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)

| Режимные моменты.                                                                                                | Время       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Утренний круг                                                 | 7.00-8.10   |
| Утренняя гимнастика                                                                                              | 8.10-8.20   |
| Гигиенические закаливающие процедуры                                                                             | 8.20-8.30   |
| Подготовка к 1-му завтраку                                                                                       | 8.30-8.35   |
| 1-ый завтрак                                                                                                     | 8.35-8.50   |
| Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей                                                         | 8.50-9.00   |
| Занятия Деятельность в центрах активности<br>(общая длительность, включая перерывы)                              | 9.00-10.50  |
| 2-ой завтрак                                                                                                     | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке                                                                                            | 10.50-11.00 |
| Прогулка                                                                                                         | 11.00-12.00 |
| Возвращение с прогулки                                                                                           | 11.55-12.00 |
| Гигиенические процедуры                                                                                          | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду Обед                                                                                          | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну. Сон                                                                                           | 12.30-15.00 |
| Бодрящая гимнастика.                                                                                             | 15.00-15.10 |
| Вечерний круг. Деятельность в центрах активности.                                                                | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник                                                                                   | 15.30-15.35 |
| Игры, самостоятельная, театрализованная, творческая деятельность детей,<br>музыкальный досуг физкультурный досуг | 15.35-16.45 |
| Подготовка к прогулке                                                                                            | 16.45-17.00 |
| Прогулка Постепенный уход домой                                                                                  | 17.00-19.00 |

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Согласовано  
Врач ДШО № 27

УТВЕРЖДЕНО  
Приказ от 27.08.2025 № 113-АХД

**ГБДОУ детский сад № 32**  
**Режим дня на 2025-2026 учебный год в подготовительная к школе группе № 11**  
(дети с 6 до 7 (8) лет)  
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)

| Режимные моменты.                                                                                                | Время       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Режимные моменты.                                                                                                | Время       |
| Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Утренний круг                                                 | 7.00-8.10   |
| Утренняя гимнастика                                                                                              | 8.10-8.20   |
| Гигиенические закаливающие процедуры                                                                             | 8.20-8.30   |
| Подготовка к 1-му завтраку                                                                                       | 8.30-8.35   |
| 1-ый завтрак                                                                                                     | 8.35-8.50   |
| Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей                                                         | 8.50-9.00   |
| Занятия Деятельность в центрах активности<br>(общая длительность, включая перерывы)                              | 9.00-10.50  |
| 2-ой завтрак                                                                                                     | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке                                                                                            | 10.50-11.00 |
| Прогулка                                                                                                         | 11.00-12.00 |
| Возвращение с прогулки                                                                                           | 11.55-12.00 |
| Гигиенические процедуры                                                                                          | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду Обед                                                                                          | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну. Сон                                                                                           | 12.30-15.00 |
| Бодрящая гимнастика.                                                                                             | 15.00-15.10 |
| Вечерний круг. Деятельность в центрах активности.                                                                | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник                                                                                   | 15.30-15.35 |
| Игры, самостоятельная, театрализованная, творческая деятельность детей,<br>музыкальный досуг физкультурный досуг | 15.35-16.45 |
| Подготовка к прогулке                                                                                            | 16.45-17.00 |
| Прогулка Постепенный уход домой                                                                                  | 17.00-19.00 |

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)