

Согласовано
Врач ДШО № 27

УТВЕРЖДЕНО
Приказ от 27.08.2024 № 114-АХД

ГБДОУ детский сад № 32
Режим дня на 2024-2025 учебный год во второй младшей группе № 8
(дети с 3 до 4 лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)

Режимные моменты.	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Утренний круг	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические закаливающие процедуры	8.20-8.30
Подготовка к 1-му завтраку	8.30-8.35
1-ый завтрак	8.35-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.40
Деятельность в центрах активности	9.40-10.15
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.45
Прогулка	10.45-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-11.50
Гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.10
Вечерний круг. Деятельность в центрах активности.	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная, театрализованная, творческая деятельность детей, музыкальный досуг, физкультурный досуг	15.45-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка Постепенный уход домой	17.00-19.00

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Согласовано
Врач ДШО № 27

УТВЕРЖДЕНО
Приказ от 27.08.2024 № 114-АХД

ГБДОУ детский сад № 32
Режим дня на 2024-2025 учебный год во второй младшей группе № 8
(дети с 3 до 4 лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)
Неблагоприятные погодные условия

Режимные моменты.	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Утренний круг	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические закаливающие процедуры	8.20-8.30
Подготовка к 1-му завтраку	8.30-8.35
1-ый завтрак	8.35-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.40
Деятельность в центрах активности	9.40-10.15
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	10.15-10.30
Самостоятельная игровая деятельность. Деятельность в центрах активности	10.30-11.50
Гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.10
Вечерний круг. Деятельность в центрах активности.	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Деятельность в центрах активности. Игры, самостоятельная, театрализованная, творческая деятельность детей, музыкальный досуг, физкультурный досуг	15.45-19.00
Постепенный уход домой	До 19.00

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Согласовано
Врач ДШО № 27

УТВЕРЖДЕНО
Приказ от 27.08.2024 № 114-АХД

ГБДОУ детский сад № 32
Режим дня на 2024-2025 учебный год во второй младшей группе № 5
(дети с 3 до 4 лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)

Режимные моменты.	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Утренний круг	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические закаливающие процедуры	8.20-8.30
Подготовка к 1-му завтраку	8.30-8.35
1-ый завтрак	8.35-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.40
Деятельность в центрах активности	9.40-10.15
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.45
Прогулка	10.45-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-11.50
Гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.10
Вечерний круг. Деятельность в центрах активности.	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Деятельность в центрах активности. Игры, самостоятельная, театрализованная, творческая деятельность детей, музыкальный досуг, физкультурный досуг	15.45-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка Постепенный уход домой	17.00-19.00

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Согласовано
Врач ДШО № 27

УТВЕРЖДЕНО
Приказ от 27.08.2024 № 114-АХД

ГБДОУ детский сад № 32
Режим дня на 2024-2025 учебный год во второй младшей группе № 5
(дети с 3 до 4 лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)
Неблагоприятные погодные условия

Режимные моменты.	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Утренний круг	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические закаливающие процедуры	8.20-8.30
Подготовка к 1-му завтраку	8.30-8.35
1-ый завтрак	8.35-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.40
Деятельность в центрах активности	9.40-10.15
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	10.15-10.30
Самостоятельная игровая деятельность. Деятельность в центрах активности	10.30-11.50
Гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.10
Вечерний круг. Деятельность в центрах активности.	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Деятельность в центрах активности. Игры, самостоятельная, театрализованная, творческая деятельность детей, музыкальный досуг, физкультурный досуг	15.45-19.00
Постепенный уход домой	До 19.00

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Согласовано
Врач ДШО № 27

УТВЕРЖДЕНО
Приказ от 27.08.2024 № 114-АХД

ГБДОУ детский сад № 32
Режим дня на 2024-2025 учебный год в средней группе № 6
(дети с 4 до 5 лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)

Режимные моменты.	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Утренний круг	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические закаливающие процедуры	8.20-8.30
Подготовка к 1-му завтраку	8.30-8.35
1-ый завтрак	8.35-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.50
Деятельность в центрах активности	9.50-10.20
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.45
Прогулка	10.45-11.55
Возвращение с прогулки	11.50-11.55
Гигиенические процедуры	11.55-12.10
Подготовка к обеду Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.10
Вечерний круг. Деятельность в центрах активности.	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Деятельность в центрах активности. Игры, самостоятельная, театрализованная, творческая деятельность детей, музыкальный досуг, физкультурный досуг	15.45-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка Постепенный уход домой	17.00-19.00

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Согласовано
Врач ДШО № 27

УТВЕРЖДЕНО
Приказ от 27.08.2024 № 114-АХД

ГБДОУ детский сад № 32
Режим дня на 2024-2025 учебный год в средней группе № 6
(дети с 4 до 5 лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)
Неблагоприятные погодные условия

Режимные моменты.	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Утренний круг	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические закаливающие процедуры	8.20-8.30
Подготовка к 1-му завтраку	8.30-8.35
1-ый завтрак	8.35-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.50
Деятельность в центрах активности	9.50-10.20
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	10.20-10.30
Самостоятельная игровая деятельность. Деятельность в центрах активности	10.30-11.50
Гигиенические процедуры	11.50-12.10
Подготовка к обеду Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.10
Вечерний круг. Деятельность в центрах активности.	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Деятельность в центрах активности. Игры, самостоятельная, театрализованная, творческая деятельность детей, музыкальный досуг физкультурный досуг	15.45-19.00
Постепенный уход домой	До 19.00

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Согласовано
Врач ДШО № 27

УТВЕРЖДЕНО
Приказ от 27.08.2024 № 114-АХД

ГБДОУ детский сад № 32
Режим дня на 2024-2025 учебный год в средней группе № 10
(дети с 4 до 5 лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)

Режимные моменты.	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Утренний круг	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические закаливающие процедуры	8.20-8.30
Подготовка к 1-му завтраку	8.30-8.35
1-ый завтрак	8.35-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.50
Деятельность в центрах активности	9.50-10.20
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.45
Прогулка	10.45-11.55
Возвращение с прогулки	11.50-11.55
Гигиенические процедуры	11.55-12.10
Подготовка к обеду Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.10
Вечерний круг. Деятельность в центрах активности.	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Деятельность в центрах активности. Игры, самостоятельная, театрализованная, творческая деятельность детей, музыкальный досуг, физкультурный досуг	15.45-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка Постепенный уход домой	17.00-19.00

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Согласовано
Врач ДШО № 27

УТВЕРЖДЕНО
Приказ от 27.08.2024 № 114-АХД

ГБДОУ детский сад № 32
Режим дня на 2024-2025 учебный год в средней группе № 10
(дети с 4 до 5 лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)
Неблагоприятные погодные условия

Режимные моменты.	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Утренний круг	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические закаливающие процедуры	8.20-8.30
Подготовка к 1-му завтраку	8.30-8.35
1-ый завтрак	8.35-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.50
Деятельность в центрах активности	9.50-10.20
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	10.20-10.30
Самостоятельная игровая деятельность. Деятельность в центрах активности	10.30-11.50
Гигиенические процедуры	11.50-12.10
Подготовка к обеду Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.10
Вечерний круг. Деятельность в центрах активности.	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Деятельность в центрах активности. Игры, самостоятельная, театрализованная, творческая деятельность детей, музыкальный досуг	15.45-19.00
Постепенный уход домой	До 19.00

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Согласовано
Врач ДШО № 27

УТВЕРЖДЕНО
Приказ от 27.08.2024 № 114-АХД

ГБДОУ детский сад № 32
Режим дня на 2024-2025 учебный год в старшей группе № 11
(дети с 5 до 6 лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)

Режимные моменты.	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Утренний круг	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические закаливающие процедуры	8.20-8.30
Подготовка к 1-му завтраку	8.30-8.35
1-ый завтрак	8.35-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.00
Деятельность в центрах активности	10.00-10.20
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.45
Прогулка	10.45-11.55
Возвращение с прогулки	11.50-11.55
Гигиенические процедуры	11.55-12.10
Подготовка к обеду Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.10
Вечерний круг. Деятельность в центрах активности.	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.35
Игры, самостоятельная, театрализованная, творческая деятельность детей, музыкальный досуг физкультурный досуг	15.35-16.45
Занятие	16.10-16.35
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка Постепенный уход домой	17.00-19.00

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Согласовано
Врач ДШО № 27

УТВЕРЖДЕНО
Приказ от 27.08.2024 № 114-АХД

ГБДОУ детский сад № 32
Режим дня на 2024-2025 учебный год в старшей группе № 11
(дети с 5 до 6 лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)
Неблагоприятные погодные условия

Режимные моменты.	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Утренний круг	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические закаливающие процедуры	8.20-8.30
Подготовка к 1-му завтраку	8.30-8.35
1-ый завтрак	8.35-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятие (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.00
Деятельность в центрах активности	10.00-10.20
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	10.20-10.30
Самостоятельная игровая деятельность. Деятельность в центрах активности	10.30-11.50
Гигиенические процедуры	11.50-12.10
Подготовка к обеду Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.10
Вечерний круг. Деятельность в центрах активности.	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Деятельность в центрах активности. Игры, самостоятельная, театрализованная, творческая деятельность детей, музыкальный досуг физкультурный досуг	15.45-19.00
Занятие	16.10-16.35
Постепенный уход домой	До 19.00

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Согласовано
Врач ДШО № 27

УТВЕРЖДЕНО
Приказ от 27.08.2024 № 114-АХД

ГБДОУ детский сад № 32
Режим дня на 2024-2025 учебный год в старшей группе № 4
(дети с 5 до 6 лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)

Режимные моменты.	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Утренний круг	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические закаливающие процедуры	8.20-8.30
Подготовка к 1-му завтраку	8.30-8.35
1-ый завтрак	8.35-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.00
Деятельность в центрах активности	10.00-10.20
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	10.25-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.45
Прогулка	10.45-11.55
Возвращение с прогулки	11.50-11.55
Гигиенические процедуры	11.55-12.10
Подготовка к обеду Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.10
Вечерний круг. Деятельность в центрах активности.	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная, театрализованная, творческая деятельность детей, музыкальный досуг физкультурный досуг	15.45-16.45
Занятие	16.10-16.35
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка Постепенный уход домой	17.00-19.00

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Согласовано
Врач ДШО № 27

УТВЕРЖДЕНО
Приказ от 27.08.2024 № 114-АХД

ГБДОУ детский сад № 32
Режим дня на 2024-2025 учебный год в старшей группе № 4
(дети с 5 до 6 лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)
Неблагоприятные погодные условия

Режимные моменты.	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Утренний круг	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические закаливающие процедуры	8.20-8.30
Подготовка к 1-му завтраку	8.30-8.35
1-ый завтрак	8.35-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.00
Деятельность в центрах активности	10.00-10.20
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	10.20-10.30
Самостоятельная игровая деятельность. Деятельность в центрах активности	10.30-11.50
Гигиенические процедуры	11.50-12.10
Подготовка к обеду Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.10
Вечерний круг. Деятельность в центрах активности.	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Деятельность в центрах активности. Игры, самостоятельная, театрализованная, творческая деятельность детей, музыкальный досуг физкультурный досуг	15.45-19.00
Занятие	16.10-16.35
Постепенный уход домой	До 19.00

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Согласовано
Врач ДШО № 27

УТВЕРЖДЕНО
Приказ от 27.08.2024 № 114-АХД

ГБДОУ детский сад № 32
Режим дня на 2024-2025 учебный год в подготовительная к школе группе № 7
(дети с 6 до 7 (8) лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)

Режимные моменты.	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Утренний круг	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические закаливающие процедуры	8.20-8.30
Подготовка к 1-му завтраку	8.30-8.35
1-ый завтрак	8.35-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-11.10
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	11.10-11.20
Прогулка	11.20-12.20
Возвращение с прогулки	12.15-12.20
Гигиенические процедуры	12.20-12.30
Подготовка к обеду Обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну. Сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.15-15.20
Вечерний круг.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Деятельность в центрах активности. Игры, самостоятельная, театрализованная, творческая деятельность детей, музыкальный досуг физкультурный досуг	15.45-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.15
Прогулка Постепенный уход домой	17.15-19.00

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Согласовано
Врач ДШО № 27

УТВЕРЖДЕНО
Приказ от 27.08.2024 № 114-АХД

ГБДОУ детский сад № 32
Режим дня на 2024-2025 учебный год в подготовительной к школе группе № 7
(дети с 6 до 7 (8) лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)
Неблагоприятные погодные условия

Режимные моменты.	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Утренний круг	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические закаливающие процедуры	8.20-8.30
Подготовка к 1-му завтраку	8.30-8.35
1-ый завтрак	8.35-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-11.10
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	10.30-10.40
Самостоятельная игровая деятельность. Деятельность в центрах активности	11.10-12.20
Гигиенические процедуры	12.20-12.30
Подготовка к обеду Обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну. Сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.15-15.20
Вечерний круг. Деятельность в центрах активности.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Деятельность в центрах активности. Игры, самостоятельная, театрализованная, творческая деятельность детей, музыкальный досуг, физкультурный досуг	15.45-19.00
Постепенный уход домой	До 19.00

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Согласовано
Врач ДШО № 27

УТВЕРЖДЕНО
Приказ от 27.08.2024 № 114-АХД

ГБДОУ детский сад № 32
Режим дня на 2024-2025 учебный год в подготовительная к школе группе № 9
(дети с 6 до 7 (8) лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)

Режимные моменты.	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Утренний круг	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические закаливающие процедуры	8.20-8.30
Подготовка к 1-му завтраку	8.30-8.35
1-ый завтрак	8.35-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-11.10
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	11.10-11.20
Прогулка	11.20-12.20
Возвращение с прогулки	12.15-12.20
Гигиенические процедуры	12.20-12.30
Подготовка к обеду Обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну. Сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.15-15.20
Вечерний круг.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Деятельность в центрах активности. Игры, самостоятельная, театрализованная, творческая деятельность детей, музыкальный досуг, физкультурный досуг	15.45-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.15
Прогулка Постепенный уход домой	17.15-19.00

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

Согласовано
Врач ДШО № 27

УТВЕРЖДЕНО
Приказ от 27.08.2024 № 114-АХД

ГБДОУ детский сад № 32
Режим дня на 2024-2025 учебный год в подготовительной к школе группе № 9
(дети с 6 до 7 (8) лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)
Неблагоприятные погодные условия

Режимные моменты.	Время
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Утренний круг	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические закаливающие процедуры	8.20-8.30
Подготовка к 1-му завтраку	8.30-8.35
1-ый завтрак	8.35-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-11.10
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	10.30-10.40
Самостоятельная игровая деятельность. Деятельность в центрах активности	11.10-12.20
Гигиенические процедуры	12.20-12.30
Подготовка к обеду Обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну. Сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.15-15.20
Вечерний круг. Деятельность в центрах активности.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Деятельность в центрах активности. Игры, самостоятельная, театрализованная, творческая деятельность детей, музыкальный досуг, физкультурный досуг	15.45-19.00
Постепенный уход домой	До 19.00

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)