

ГБДОУ детский сад № 32 Красносельского района
Режим дня на 2024-2025 учебный год ранний возраст группа № 2.
(дети с 1 года 6 месяцев до 2 лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)

Режимные моменты	Время.	
Утренний прием, осмотр, игры , самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.00	
Утренняя гимнастика.	8.00-8.05	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05-08.20	
1-ый завтрак.	08.20-08.45	
Утренний круг, деятельность в центрах активности	08.45-09.45	
<i>Занятия:</i>		
<i>1-ая подгруппа</i>	<i>08.50-9.00</i>	<i>9.20-9.30</i>
<i>2-ая подгруппа</i>	<i>09.05-9.15</i>	<i>9.30-9.40</i>
Подготовка ко 2-му завтраку 2-ой завтрак	09.45-10.00	
Подготовка к прогулке.	10.00-10.15	
Прогулка.	10.15-11.15	
Возвращение с прогулки.	11.10-11.15	
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.15-11.30	
Обед.	11.30-11.50	
Подготовка ко сну.	11.50-12.00	
Дневной сон.	12.00-15.00	
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика	15.00-15.25	
Подготовка к полднику.	15.25-15.30	
Полдник.	15.30-15.45	
Вечерний круг. Деятельность в центрах активности.	15.45-16.30	
Подготовка к прогулке.	16.30-16.50	
Прогулка. (Постепенный уход детей домой)	16.50-19.00	

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

ГБДОУ детский сад № 32 Красносельского района
Режим дня на 2024-2025 учебный год ранний возраст группа № 2.
(дети с 1 года 6 месяцев до 2 лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)
Неблагоприятные погодные условия

Режимные моменты	Время.	
Утренний прием, осмотр, игры , самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.00	
Утренняя гимнастика.	8.00-8.05	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05-08.20	
1-ый завтрак.	08.20-08.45	
Утренний круг, деятельность в центрах активности	08.45-9.45	
<i>Занятия:</i>		
<i>1-ая подгруппа</i>	<i>08.50-9.00</i>	<i>9.20-9.30</i>
<i>2-ая подгруппа</i>	<i>09.05-9.15</i>	<i>9.30-9.40</i>
Подготовка ко 2-му завтраку 2-ой завтрак	09.45-10.00	
Совместная деятельность с воспитателем, индивидуальная работа. Деятельность в центрах активности	10.00-11.15	
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.15-11.30	
Обед.	11.30-11.50	
Подготовка ко сну.	11.50-12.00	
Дневной сон.	12.00-15.00	
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика	15.00-15.25	
Подготовка к полднику.	15.25-15.30	
Полдник.	15.30-15.45	
Вечерний круг. Деятельность в центрах активности. Игры, индивидуальная работа	15.45-19.00	
Постепенный уход детей домой	До 19.00	

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

ГБДОУ детский сад № 32 Красносельского района
Режим дня на 2024-2025 учебный год первая младшая группа № 1.
(дети с 2-3 лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)

Режимные моменты	Время.	
Утренний прием, осмотр, игры , самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.00	
Утренняя гимнастика.	8.00-8.05	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05-08.20	
1-ый завтрак.	08.20-08.45	
Утренний круг, деятельность в центрах активности	08.45-09.45	
<i>Занятия:</i>		
<i>1-ая подгруппа</i>	<i>08.50-9.00</i>	<i>9.20-9.30</i>
<i>2-ая подгруппа</i>	<i>09.05-9.15</i>	<i>9.30-9.40</i>
Подготовка ко 2-му завтраку 2-ой завтрак	09.45-10.00	
Подготовка к прогулке.	10.00-10.15	
Прогулка.	10.15-11.15	
Возвращение с прогулки.	11.10-11.15	
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.15-11.30	
Обед.	11.30-11.50	
Подготовка ко сну.	11.50-12.00	
Дневной сон.	12.00-15.00	
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика	15.00-15.25	
Подготовка к полднику.	15.25-15.30	
Полдник.	15.30-15.45	
Вечерний круг. Деятельность в центрах активности.	15.45-16.30	
Подготовка к прогулке.	16.30-16.50	
Прогулка. (Постепенный уход детей домой)	16.50-19.00	

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

ГБДОУ детский сад № 32 Красносельского района
Режим дня на 2024-2025 учебный год первая младшая группа № 1.
(дети с 2-3 лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)
Неблагоприятные погодные условия

Режимные моменты	Время.
Утренний прием, осмотр, игры , самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05-08.20
1-ый завтрак.	08.20-08.45
Утренний круг, деятельность в центрах активности	08.45-9.45
<i>Занятия:</i>	
<i>1-ая подгруппа</i>	<i>08.50-9.00</i> <i>9.20-9.30</i>
<i>2-ая подгруппа</i>	<i>09.05-9.15</i> <i>9.30-9.40</i>
Подготовка ко 2-му завтраку 2-ой завтрак	09.45-10.00
Совместная деятельность с воспитателем, индивидуальная работа. Деятельность в центрах активности	10.00-11.15
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.15-11.30
Обед.	11.30-11.50
Подготовка ко сну.	11.50-12.00
Дневной сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику.	15.25-15.30
Полдник.	15.30-15.45
Вечерний круг. Деятельность в центрах активности. Игры, индивидуальная работа	15.45-19.00
Постепенный уход детей домой	До 19.00

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

ГБДОУ детский сад № 32 Красносельского района
Режим дня на 2024-2025 учебный год первая младшая группа № 3
(дети с 2-3 лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)

Режимные моменты	Время.	
Утренний прием, осмотр, игры , самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.00	
Утренняя гимнастика.	8.00-8.05	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05-08.20	
1-ый завтрак.	08.20-08.45	
Утренний круг, деятельность в центрах активности	08.45-09.45	
<i>Занятия:</i>		
<i>1-ая подгруппа</i>	<i>08.50-9.00</i>	<i>9.20-9.30</i>
<i>2-ая подгруппа</i>	<i>09.05-9.15</i>	<i>9.30-9.40</i>
Подготовка ко 2-му завтраку 2-ой завтрак	09.45-10.00	
Подготовка к прогулке.	10.00-10.15	
Прогулка.	10.15-11.15	
Возвращение с прогулки.	11.10-11.15	
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.15-11.30	
Обед.	11.30-11.50	
Подготовка ко сну.	11.50-12.00	
Дневной сон.	12.00-15.00	
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика	15.00-15.25	
Подготовка к полднику.	15.25-15.30	
Полдник.	15.30-15.45	
Вечерний круг. Деятельность в центрах активности.	15.45-16.30	
Подготовка к прогулке.	16.30-16.50	
Прогулка. (Постепенный уход детей домой)	16.50-19.00	

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

ГБДОУ детский сад № 32 Красносельского района
Режим дня на 2024-2025 учебный год первая младшая группа № 3.
(дети с 2-3 лет)
(с 12-ти часовым пребыванием в детском саду)
Неблагоприятные погодные условия

Режимные моменты	Время.	
Утренний прием, осмотр, игры , самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.00	
Утренняя гимнастика.	8.00-8.05	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05-08.20	
1-ый завтрак.	08.20-08.45	
Утренний круг, деятельность в центрах активности	08.45-9.45	
<i>Занятия:</i>		
<i>1-ая подгруппа</i>	<i>08.50-9.00</i>	<i>9.20-9.30</i>
<i>2-ая подгруппа</i>	<i>09.05-9.15</i>	<i>9.30-9.40</i>
Подготовка ко 2-му завтраку 2-ой завтрак	09.45-10.00	
Совместная деятельность с воспитателем, индивидуальная работа. Деятельность в центрах активности	10.00-11.15	
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.15-11.30	
Обед.	11.30-11.50	
Подготовка ко сну.	11.50-12.00	
Дневной сон.	12.00-15.00	
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика	15.00-15.25	
Подготовка к полднику.	15.25-15.30	
Полдник.	15.30-15.45	
Вечерний круг. Деятельность в центрах активности. Игры, индивидуальная работа	15.45-19.00	
Постепенный уход детей домой	До 19.00	

Последняя пятница каждого квартала – **День здоровья.**

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)