Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 32 Красносельского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Советом Образовательного учреждения Протокол от 27.08.2024 № 3

С учетом мнения Совета родителей Протокол от 27.08.2024 <u>№ 4</u>

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 27.08.2024 № 115-АХД

Положение о режиме занятий воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждениядетского сада № 32 Красносельского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 32 Красносельского района Санкт-Петербурга (далее ОУ).
- 1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28", Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15.05.2020 № 236 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования», Устава ОУ, Образовательной программы дошкольного образования ОУ.

2.Цели и задачи.

- 2.1. Основными целями и задачами занятий являются:
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности вОУ;
- обеспечение условий для всестороннего развития воспитанника, в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями.

3. Организация.

- 3.1.Организация занятий осуществляется в соответствии с:
 - Образовательной программой дошкольного образования ОУ детского сада № 32 Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – ОП);
 - расписанием непрерывной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.
- 3.2. Занятия проводится в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком, учебным планом, расписание непрерывной деятельности, утвержденным заведующим ОУ.
- 3.3. Количество проведения НОД не должно превышать максимально допустимый объем образовательной нагрузки.
- 3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
 - во второй младшей группе -30 минут;
 - в средней группе 40 минут;
 - в старшей группе -50 минут или 75 мнут при организации 1 занятия после дневного сна:
 - в подготовительной группе 1,5 часа.

Для детей раннего возраста от 1,6 месяцев до 3-х лет длительность занятия не должна превышать 10 минут, допускается осуществлять в первую и вторую половину дня.

- 3.5. Перерывы между занятиями 10 минут.
- 3.6.Продолжительность занятий:
 - от 1,5 до 3лет не более 10 минут.
 - от 3 до 4 лет не более 15 минут.
 - от 4 до 5 лет не более 20 минут.
 - от 5 до 6 лет не более 25 минут.
 - от 6 до 7 лет не более 30 минут.
- 3.7. Первая половина дня отводится занятий, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.8. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Оно направлено на физическое, художественно-эстетическое развитие детей.

В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

- 3.9. Занятия по физическому развитию воспитанниковинструктор по физической культуре проводит в музыкально спортивно зале и групповом помещении с группами дошкольного возраста, согласно расписанию.
- 3.10. С воспитанниками в возрасте от 1,5 до 3 лет занятия по физическому развитию проводит воспитатель в групповом помещении 2 раза в неделю.
- 3.11. Длительность занятийпо физическому развитию составляет:
 - в группе раннего возраста 10 минут,
 - во второй младшей группе 15 мин.,
 - в средней группе 20 мин.,
 - в старшей группе 25 мин.,
 - в подготовительной группе 30 мин.
- 3.12.В теплое время года при благоприятных метеорических условияхрекомендуется проводитьсязанятияпо физическому развитию на открытом воздухе.
- 3.13.Для достижения достаточного объёма двигательной активности воспитанников в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.14. Физкультурные досуги для детей от 3 до 7 лет проводятся один раз в месяц на улице с включение подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.15. Третье физкультурное занятие проводится на улице в виде организации двигательной деятельности детей: подвижные игры, игры эстафеты и др.
- 3.16.Занятия по музыкальному развитию воспитанников музыкальный руководитель проводит в музыкальном зале со всеми возрастными группами, согласно расписанию занятий. В группе раннего возраста в первой половине года в групповом помещении.

4.Ответственность.

- 4.1. ВовремяНОДадминистрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников
- 4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:
 - качество и реализацию в полном ОП;
 - соблюдение расписаниязанятий;
 - соответствие применяемых форм, методов и средств организации занятий, деятельности возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

5. Делопроизводство

- 5.1 Режим занятий представлен в следующих документах:
 - календарный учебный график
 - учебный план;
 - расписание занятий;
 - расписание занятий специалистов.

6.Заключительные положения.

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».