

Шеф повар (зав. производством) Крылова И.В.

МЕНЮ

29 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15,80	68,00	1,80
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (аллергии)	30	1,55	0,59	16,31	75,89	3,31
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205	7,20	8,30	35,00	226,40	0,50
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	205	4,36	5,49	30,51	188,75	0,00
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,19	0,00	6,22	25,63	0,04
Итого			415	11,40	12,80	63,50	378,40	2,80
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого			180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	3,60	4,50	20,00	147,00	3,10
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ (аллергии)	200/10	5,12	4,48	22,07	149,22	3,08
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	8,50	16,10	7,90	161,30	0,20
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии)	60	9,62	10,83	8,57	170,06	0,00
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	1,84	0,10	8,50	75,20	8,50
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергии)	150	2,54	2,99	13,81	92,69	11,90
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	22,70	105,40	1,10
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			700	18,04	21,82	83,85	612,90	17,90
Уплотненный Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	70	12,50	12,60	10,20	104,00	0,00
2008	272	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии)	60	9,62	10,83	8,57	170,06	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,90	2,50	19,60	99,30	9,20
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	150	2,85	5,91	23,24	157,92	11,76
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,07	3,21	28,72	159,76	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	30	2,25	0,90	15,45	78,60	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125	3,50	3,13	5,63	70,63	0,38
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ (аллергии)	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого			590	30,21	23,67	78,26	638,59	12,58
Всего				60,55	58,47	243,79	1 707,29	36,88

Шеф повар (зав. производством)



Крылова И.В.