

МЕНЮ

27 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,48	5,23	18,66	140,47	0,56
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,06	24,69	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35	4,11	6,96	10,31	121,05	0,08
Итого			345	8,71	12,19	35,03	286,21	0,66
II Завтрак								
2008	пром.	БАНАНЫ	95	0,86	0,19	7,70	40,85	8,74
Итого			95	0,86	0,19	7,70	40,85	8,74
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,54	3,03	3,20	42,22	1,50
2012	83	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	5,22	5,97	9,67	113,31	4,80
2012	291	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160/15	14,08	17,58	20,15	295,16	8,85
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,69	0,28	14,20	46,00	12,00
Итого			615	23,35	27,62	65,98	589,88	27,15
Уплотненный Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	17,13	19,89	26,58	353,75	1,13
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,18	3,73	7,01	77,61	0,80
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	4,23	1,87	25,87	137,20	0,09
Итого			375	26,86	25,67	67,94	609,35	2,02
Всего				59,78	65,67	176,65	1 526,29	38,57

Шеф повар (зав. производством)



Крылова И.В.

МЕНЮ

27 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,32	6,35	24,00	175,04	0,58
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА (аллергики)	150	2,14	4,45	18,58	122,78	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	9,00	36,54	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,89	4,77	11,31	108,55	0,10
Итого			400	11,48	11,56	52,02	359,43	0,71
II Завтрак								
2008	пром.	АПЕЛЬСИН	100	0,90	0,20	8,10	42,99	59,99
2008		ЯБЛОКО (аллергики)	100	0,40	0,40	9,92	47,56	10,12
Итого			100	0,90	0,20	8,10	42,99	59,99
Обед								
2008	48	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	50	2,00	4,81	3,50	65,58	1,68
2012	83	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	5,32	6,05	10,35	117,42	5,12
2012	83	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (аллергики)	200	5,40	6,85	10,38	125,07	5,15
2012	291	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200/15	17,62	18,38	24,59	334,40	11,05
2012	291	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергики)	199/15	16,99	17,29	23,98	319,66	10,92
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,77	0,31	15,76	84,36	13,32
Итого			705	28,53	30,31	72,96	694,95	31,17
Уплотненный Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	21,39	26,04	33,19	452,42	1,41
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	200	19,51	21,34	34,13	406,79	1,54
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,32	4,58	8,80	98,99	0,98
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,10	0,00	6,01	24,42	0,02
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	4,32	1,87	26,37	139,49	0,09
2024	ТК № 5	БАТОН нарезной пшеничный (аллергики)	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			455	33,02	32,75	81,08	752,09	2,48
Всего				73,93	74,82	214,16	1 849,46	94,35

Шеф повар (зав. производством)



Крылова И.В.