ГБДОУ № 32

# МЕНЮ

**25 ноября 2026 г.**

Новожилова Лилия Сергеевна

Подписано цифровой подписью: Новожилова Лилия Сергеевна
DN: c=RU, st=г. Санкт-Петербург, l=Санкт-Петербург, title=заведующая, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 32 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, 1.2.643.100.3=120B3031353034393630343230, 1.2.643.3.131.1.1=120C373830373038333731343433, email=gdou-32@mail.ru, givenName=Лилия Сергеевна, sn=Новожилова, cn=Новожилова Лилия Сергеевна
Дата: 2026.11.25 08:21:03 +03'00'

## Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2024 | 24 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 4,52 | 6,33 | 22,93 | 167,22 | 0,33 |
| 2008 | 430 | -ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,12 | 0,00 | 6,05 | 24,67 | 0,02 |
| 2012 | 3 | -БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 4,03 | 3,80 | 10,28 | 92,11 | 0,08 |
| **Итого** | | | **340** | **8,67** | **10,13** | **39,26** | **284,00** | **0,43** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 180 | 0,90 | 0,00 | 13,14 | 55,80 | 309,60 |
| **Итого** | | | **180** | **0,90** | **0,00** | **13,14** | **55,80** | **309,60** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2008 | 23 | -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) | 40 | 0,34 | 0,05 | 1,12 | 6,73 | 6,08 |
| 2012 | 77 | -СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ | 180 | 5,29 | 3,92 | 11,08 | 101,00 | 6,23 |
| 2008 | 321 | -СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ | 60 | 10,24 | 8,93 | 2,95 | 133,38 | 0,37 |
| 2012 | 344 | -РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) | 110 | 2,14 | 5,60 | 11,67 | 109,23 | 9,81 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 | 0,00 |
| 2008 | 430 | -ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,12 | 0,00 | 6,05 | 24,67 | 0,02 |
| **Итого** | | | **610** | **20,95** | **19,26** | **51,63** | **468,20** | **22,51** |
| **Уплотненный Полдник** | | | | | | | | |
| 2012 | 292 | -МАКАРОННИК С МЯСОМ | 170 | 20,08 | 19,56 | 27,22 | 365,03 | 0,72 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,18 | 3,73 | 7,02 | 77,68 | 0,80 |
| 2008 | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 50 | 3,81 | 7,18 | 29,96 | 199,67 | 0,00 |
| **Итого** | | | **370** | **28,07** | **30,47** | **64,20** | **642,38** | **1,52** |
| **Всего** | | | | **58,59** | **59,86** | **168,23** | **1 450,38** | **334,06** |

Шеф повар (зав. производством) _____ Крылова И.В.

ГБДОУ № 32

# МЕНЮ

**25 ноября 2026 г.**

**Сад 12 часов**

Новожилова Лилия Сергеевна

Подписано цифровой подписью: Новожилова Лилия Сергеевна
DN: c=RU, st=г. Санкт-Петербург, l=Санкт-Петербург, title=заведующая, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 32 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, 1.2.643.100.3=120B303135303439363034323O, 1.2.643.3.131.1.1=120C373830373038333731343433, email=gdou-32@mail.ru, givenName=Лилия Сергеевна, sn=Новожилова, cn=Новожилова Лилия Сергеевна
Дата: 2026.11.25 08:21:27 +03'00'

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 5,35 | 6,53 | 26,69 | 187,28 | 0,36 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) | 155 | 3,35 | 5,54 | 23,39 | 156,83 | 0,00 |
| 2008 | 430 | -ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,14 | 0,00 | 9,00 | 36,52 | 0,03 |
| 2012 | 3 | -БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 35 | 4,90 | 4,77 | 11,32 | 108,65 | 0,10 |
| **Итого** | | | **390** | **10,39** | **11,30** | **47,01** | **332,45** | **0,49** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 180 | 0,90 | 0,00 | 13,14 | 55,80 | 309,60 |
| **Итого** | | | **180** | **0,90** | **0,00** | **13,14** | **55,80** | **309,60** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2008 | 23 | -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) | 50 | 0,43 | 0,06 | 1,40 | 8,42 | 7,62 |
| 2012 | 77 | -СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ | 200 | 5,83 | 4,82 | 12,47 | 117,03 | 6,94 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) | 200 | 1,98 | 2,76 | 15,56 | 95,28 | 7,76 |
| 2008 | 321 | -СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ | 75 | 11,97 | 10,63 | 4,11 | 160,23 | 0,42 |
| 2024 | ТК № 35 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) | 70 | 12,50 | 11,62 | 10,82 | 197,65 | 0,00 |
| 2012 | 344 | -РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) | 150 | 2,86 | 6,12 | 16,41 | 136,47 | 13,11 |
| 2012 | 406 | -ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики) | 150 | 2,74 | 3,41 | 18,99 | 117,95 | 10,56 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,50 | 0,00 |
| 2008 | 402 | -КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 | 0,00 |
| **Итого** | | | **725** | **24,63** | **22,58** | **64,62** | **565,73** | **28,09** |
| **Уплотненный Полдник** | | | | | | | | |
| 2012 | 292 | -МАКАРОННИК С МЯСОМ | 200 | 24,20 | 22,76 | 40,44 | 463,32 | 0,84 |
| 2011 | 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики) | 150 | 5,27 | 2,70 | 33,74 | 180,47 | 0,00 |
| 2024 | ТК № 35 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) | 70 | 12,50 | 11,62 | 10,82 | 197,65 | 0,00 |
| 2008 | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 50 | 3,74 | 6,99 | 29,94 | 197,30 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ (аллергики) | 5 | 2,00 | 0,77 | 13,71 | 69,87 | 0,00 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | 5,32 | 4,59 | 8,80 | 99,02 | 0,98 |
| 2008 | 430 | -ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 200 | 0,13 | 0,00 | 8,98 | 36,43 | 0,03 |
| **Итого** | | | **430** | **33,26** | **34,34** | **79,18** | **759,64** | **1,82** |
| **Всего** | | | | **69,18** | **68,22** | **203,95** | **1 713,62** | **340,00** |

Шеф повар (зав. производством) _____ Крылова И.В.