

МЕНЮ
23 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,28	3,13	18,35	114,30	0,24
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,06	24,70	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,10	3,88	10,28	93,13	0,08
Итого			340	7,50	7,01	34,69	232,13	0,34
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,00	13,14	55,80	309,60
Итого			180	0,90	0,00	13,14	55,80	309,60
Обед								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	32	0,57	2,04	2,96	33,45	9,58
2012	81	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	180/5	5,31	2,83	20,17	127,74	4,24
2012	277	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	11,58	11,04	2,58	156,05	0,52
2012	414	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110/3	1,71	3,15	18,45	90,04	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			590	20,49	19,24	58,45	471,29	14,34
Уплотненный Полдник								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2012	249	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	60	14,52	7,43	0,59	127,24	0,30
2012	321	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	5,19	16,81	124,40	8,11
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,06	24,70	0,02
2008	пром.	ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
Итого			440	19,77	13,70	53,90	419,73	9,93
Всего				48,66	39,95	160,18	1 178,95	334,21

Шеф повар (зав. производством) И.В. Крылова Крылова И.В.

МЕНЮ

23 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,11	4,10	22,14	141,48	0,31
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	150	3,53	5,40	37,33	212,10	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	9,00	36,54	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,79	4,65	11,29	106,93	0,04
Итого			385	9,04	8,75	42,43	284,95	0,38
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,00	13,14	55,80	309,60
Итого			180	0,90	0,00	13,14	55,80	309,60
Обед								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,72	2,54	3,70	41,67	12,00
2012	81	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10	6,44	3,37	26,00	160,33	4,82
2012	81	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ (аллергии)	200/10	6,38	3,84	25,56	162,53	4,79
2012	277	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	13,49	13,36	3,01	186,15	0,60
2012	277	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии)	70	13,31	13,45	2,00	181,97	0,32
2012	414	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,02	3,72	24,64	136,76	0,00
2012	414	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	130	3,66	4,31	16,59	119,57	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,62	51,08	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
Итого			675	24,33	23,21	74,75	603,08	17,42
Уплотненный Полдник								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2012	249	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	75	15,33	6,99	2,56	134,19	0,32
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	50	14,68	12,57	0,30	172,78	0,12
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,74	2,56	18,57	108,70	9,00
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	130	2,51	4,74	20,46	134,74	10,35
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,62	51,08	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	9,00	36,54	0,03
2008	пром.	ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			510	21,11	10,81	64,79	443,21	11,85
Всего				55,38	42,77	195,11	1 387,04	339,25

Шеф повар (зав. производством)

АССВ

Крылова И.В.