

МЕНЮ

13 октября 2026 г.

Новожилова
Лилия Сергеевна

Подписано цифровой подписью: Новожилова Лилия Сергеевна
DN: cn=RU, st=г. Санкт-Петербург, l=Санкт-Петербург,
title=заведующая, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 32
КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА, Санкт-Петербурга,
1.2.643.100.3=12083031333034393630343230,
1.2.643.3.131.1.1=120C373830373038333731343433,
email=gbdo-32@mail.ru, givenName=Лилия Сергеевна,
sn=Новожилова, cn=Новожилова Лилия Сергеевна
Дата: 2026.10.13 08:41:56 +0300'

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/15	24,05	15,58	29,58	361,38	0,30
2012	393	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,12	0,01	8,04	33,48	0,83
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,21	4,80	9,85	80,88	0,00
Итого			330	25,38	20,39	47,47	475,74	1,13
II Завтрак								
2008	пром.	-ГРУША	95	0,38	0,29	9,79	44,67	4,75
Итого			95	0,38	0,29	9,79	44,67	4,75
Обед								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,65	2,03	3,08	34,12	10,80
2012	76	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,76	5,07	11,11	111,29	4,71
2008	229	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ	60	11,63	13,30	1,16	170,67	1,00
2012	321	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	5,36	16,77	125,79	8,09
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ ГРУШ	180	0,12	0,09	12,67	52,32	0,60
Итого			620	22,51	26,61	63,55	587,38	25,20
Уплотненный Полдник								
2012	216	-ОМЛЕТ С СЫРОМ,	130	14,58	17,35	2,96	226,75	0,27
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,89	0,73	12,95	66,02	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,05	24,67	0,02
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	3,07	2,45	1,93	42,68	0,03
Итого			380	19,66	20,53	23,89	360,12	0,32
Всего				67,93	67,82	144,70	1 467,91	31,40

Шеф повар (зав. производством)

Крылова И.В.

МЕНЮ

13 октября 2026 г.

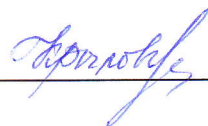
Новожилова
Лилия Сергеевна

Сад 12 часов

Подписано цифровой подписью: Новожилова Лилия Сергеевна
DN: cn=И.В. Крылова, o=Государственное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение детский сад № 32
Красносельского района Санкт-Петербурга,
1.2.643.1.100.3=12065031333034393630343230,
1.2.643.3.131.1.1=1206373830373038333731343433,
email=gdo-32@mail.ru, givenName=Лилия Сергеевна,
sn=Новожилова, cn=Новожилова Лилия Сергеевна
Дата: 2026.10.13 08:42:22 +03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	34,34	21,00	46,44	520,57	0,42
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	150	5,26	2,63	33,68	179,53	0,00
2012	393	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190/10	0,23	0,01	10,26	43,71	1,63
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,15	0,00	9,02	36,63	0,03
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,20	4,75	9,75	80,08	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ (аллергики)	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			425	35,77	25,76	66,45	644,36	2,05
II Завтрак								
2008	пром.	ГРУША	100	0,40	0,30	10,30	46,99	5,00
Итого			100	0,40	0,30	10,30	46,99	5,00
Обед								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,81	2,55	3,85	42,81	13,50
2012	76	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,15	5,82	12,60	125,83	5,26
2012	76	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	200	5,00	5,19	12,52	117,25	5,28
2008	229	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ	80	13,95	18,23	1,54	225,83	1,29
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	12,50	8,40	0,00	127,00	0,00
2012	321	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	4,33	20,96	135,74	10,13
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,91	5,48	23,72	156,17	12,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,00	13,14	55,80	309,60
Итого			710	27,51	31,88	75,54	702,50	339,78
Уплотненный Полдник								
2012	216	-ОМЛЕТ С СЫРОМ,	140	14,26	18,10	2,98	232,25	0,27
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	8,43	7,11	38,22	250,27	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	9,00	36,52	0,03
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	3,00	2,28	2,39	42,41	0,03
Итого			410	19,28	21,11	27,22	376,68	0,33
Всего				82,96	79,05	179,51	1 770,53	347,16

Шеф повар (зав. производством)



Крылова И.В.