

МЕНЮ

13 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	5,28	6,21	23,56	165,64	4,83
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ (аллергики)	150	3,39	5,20	22,94	152,30	1,34
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,07	0,00	9,17	36,94	0,01
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,88	4,76	11,27	108,35	0,10
Итого			405	11,73	11,55	54,28	363,33	4,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,89	0,00	13,01	55,23	306,42
Итого			180	0,89	0,00	13,01	55,23	306,42
Обед								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	49	1,44	3,00	3,00	44,69	2,18
2012	67	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,64	2,83	7,37	64,35	10,46
2012	67	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергики)	200	1,77	1,95	7,97	57,47	11,15
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130	2,22	5,04	13,34	111,55	8,85
2012	406	-ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики)	120	2,79	3,12	19,12	116,01	11,04
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,14	9,11	12,92	153,97	0,18
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	70	10,84	10,49	7,36	167,03	0,17
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,65	0,22	10,58	50,92	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,61	1,01	17,87	91,07	0,00
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	6,22	25,63	0,04
Итого			709	19,70	21,21	65,08	516,55	21,67
Уплотненный Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,38	0,05	2,74	6,24	1,80
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	24,19	22,65	40,42	462,02	0,84
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	150	5,23	2,40	33,51	176,69	0,00
2024	ТК № 35	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	70	12,26	11,22	9,17	186,50	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,98	0,26	12,69	61,05	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,28	4,55	8,74	98,29	0,98
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	6,22	25,63	0,04
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	4,30	1,87	26,42	139,60	0,09
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ (аллергики)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			505	36,13	29,38	91,01	767,20	3,71
Всего				68,45	62,14	223,38	1 702,31	336,74

Шеф повар (зав. производством)



Крылова И.В.

МЕНЮ

13 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	130	5,33	5,11	22,78	159,34	1,49
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ (аллергики)	130	2,66	3,26	18,60	114,54	1,12
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,00	6,16	24,85	0,01
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,10	3,88	10,28	93,13	0,08
Итого			355	10,62	9,43	46,93	316,62	1,58
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ (аллергики)	180	0,89	0,00	12,99	55,18	306,16
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	30	0,86	2,01	1,80	28,70	1,30
2012	67	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	1,36	2,25	6,54	54,31	8,82
2012	67	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергики)	180	1,24	1,93	6,22	47,68	8,60
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,05	7,20	12,03	142,10	0,15
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	60	9,21	9,09	7,30	147,65	0,14
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110	1,87	5,31	10,15	99,41	8,13
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) (аллергики)	110	1,61	5,57	10,11	97,61	8,66
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,89	0,00	13,01	55,23	306,42
Итого			600	15,85	17,53	62,29	472,94	324,82
Уплотненный Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,23	0,03	0,49	3,78	1,45
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	170	20,09	19,56	27,22	365,11	0,72
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	130	3,41	3,09	21,88	128,99	0,00
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	60	10,61	11,69	8,57	181,68	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,13	3,69	6,93	76,67	0,79
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	4,21	1,85	25,93	137,18	0,10
Итого			425	29,98	25,31	69,05	623,53	3,06
Всего				59,95	55,40	183,91	1 483,73	330,34

Шеф повар (зав. производством)



Крылова И.В.