

МЕНЮ

8 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	0,00
2008		БАТОН (аллергики)	30	2,25	0,90	15,45	78,60	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,60	2,50	18,50	128,00	0,60
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	4,02	5,85	26,04	172,86	0,00
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,10	0,00	6,01	24,42	0,02
Итого			360	9,19	11,20	42,10	274,00	2,30
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,60	2,30	1,20	36,50	0,10
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,56	4,48	10,50	100,65	5,22
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	150/15	5,97	5,54	11,22	118,70	5,68
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	12,30	12,34	25,07	260,64	11,90
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергики)	150	17,39	15,32	17,15	275,98	8,68
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,30	0,80	1,20	14,90	0,00
		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
Итого			550	19,69	20,12	54,40	549,32	17,22
Уплотненный Полдник								
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	4,20	6,70	23,10	192,00	0,10
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	150	5,44	5,54	34,88	211,34	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	158	0,07	0,01	7,10	29,00	0,90
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,10	0,00	6,01	24,42	0,02
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,07	3,20	21,16	137,81	0,03
2008		БАТОН (аллергики)	30	2,25	0,90	15,45	78,60	0,00
Итого			393	11,94	10,13	59,66	401,81	6,03
Всего				41,42	41,95	171,66	1 295,63	28,55

Шеф повар (зав. производством)



Крылова И.В.

Крылова И.В.