ГБДОУ № 32

МЕНЮ

3 ноября 2026 г.

Новожилова Лилия Сергеевна

Подписано цифровой подписью: Новожилова Лилия Сергеевна
DN: c=RU, st=г. Санкт-Петербург, l=Санкт-Петербург, title=заведующая, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 32 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, 1.2.643.100.3=120B303135303439363034323O, 1.2.643.3.131.1.1=120C373830373038333731343433, email=gdou-32@mail.ru, givenName=Лилия Сергеевна, sn=Новожилова, cn=Новожилова Лилия Сергеевна
Дата: 2026.11.03 08:32:47 +03'00'

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,79	5,56	17,62	136,03	0,24
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,80	1,43	9,07	56,97	0,23
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,54	3,36	6,77	60,36	0,00
Итого			**330**	**6,13**	**10,35**	**33,46**	**253,36**	**0,47**
II Завтрак								
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,32	44,69	9,51
Итого			**95**	**0,38**	**0,38**	**9,32**	**44,69**	**9,51**
Обед								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,34	0,05	1,11	6,69	6,06
2023	1007	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ	180	7,41	2,08	12,55	98,53	4,84
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,05	7,20	12,03	142,10	0,15
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,00	3,40	19,40	121,80	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,24	22,00	93,00	72,00
Итого			**635**	**22,06**	**13,19**	**77,69**	**513,11**	**83,05**
Уплотненный Полдник								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	139/25	24,97	16,49	34,87	394,39	0,35
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,02	4,49	8,44	93,31	0,96
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	51	3,87	7,14	29,94	199,35	0,00
Итого			**395**	**33,86**	**28,12**	**73,25**	**687,05**	**1,31**
Всего				**62,43**	**52,04**	**193,72**	**1 498,21**	**94,34**

Шеф повар (зав. производством) _____ Крылова И.В.

ГБДОУ № 32

МЕНЮ

3 ноября 2026 г.

Новожилова Лилия Сергеевна

Подписано цифровой подписью: Новожилова Лилия Сергеевна
DN: c=RU, st=г. Санкт-Петербург, l=Санкт-Петербург, title=заведующая, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 32 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, 1.2.643.100.3=120830313530343936303432 30, 1.2.643.3.131.1.1=120C373830730383337313434 33, email=gdou-32@mail.ru, givenName=Лилия Сергеевна, sn=Новожилова, cn=Новожилова Лилия Сергеевна
Дата: 2026.11.03 08:33:09 +03'00'

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,54	6,78	21,35	164,79	0,26
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	150	3,10	6,46	18,98	146,45	0,00
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,98	1,54	9,24	59,53	0,24
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,10	0,00	8,91	36,03	0,02
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,53	4,71	10,32	89,80	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ (аллергики)	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			**375**	**8,05**	**13,03**	**40,91**	**314,12**	**0,50**
II Завтрак								
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	46,99	10,00
Итого			**100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**46,99**	**10,00**
Обед								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,43	0,06	1,40	8,40	7,61
2023	1007	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ	200	6,32	2,10	13,80	99,40	5,26
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	5,03	5,23	15,55	129,59	7,76
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,14	9,11	12,92	153,97	0,18
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	59	8,85	8,52	4,83	131,11	0,15
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,00	3,40	19,40	121,80	0,00
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	150	5,44	2,42	34,88	183,25	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00	200,00
Итого			**695**	**23,25**	**15,19**	**82,52**	**537,56**	**213,05**
Уплотненный Полдник								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	180/20	34,31	20,92	46,44	519,92	0,42
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	150	5,44	2,42	34,88	183,25	0,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,74	6,94	29,93	196,82	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ (аллергики)	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	9,00	36,54	0,03
Итого			**450**	**38,19**	**27,86**	**85,37**	**753,28**	**0,45**
Всего				**69,89**	**56,48**	**218,60**	**1 651,95**	**224,00**

Шеф повар (зав. производством) _____ Крылова И.В.